PAINEL PARA PUBERDADE PRECOCE CENTRAL

O QUE É?

O Painel para Puberdade Precoce Central é um exame genético avançado que analisa 8 genes relacionados ao desenvolvimento sexual prematuro. Ao contrário das abordagens clínicas que focam em exames hormonais e de imagem, este teste busca identificar alterações genéticas que causam a ativação precoce do eixo hipotálamo-hipófise-gonadal, resultando no aparecimento de características sexuais secundárias antes da idade esperada.

A análise desses 8 genes, incluindo MKRN3, KISS1, KISS1R (frequentemente associados à puberdade precoce central familiar), além de DLK1, GNAS, GNRH1, CYP19A1 e LHCGR, aumenta a capacidade de diagnosticar a causa genética subjacente. Essa informação permite uma abordagem mais precisa e personalizada, possibilitando um manejo clínico mais adequado e, em alguns casos, tratamentos direcionados que podem ajudar a controlar o avanço da puberdade.

Este exame é especialmente recomendado para crianças com sinais de puberdade antes dos 8 anos em meninas e 9 anos em meninos, ou em casos de histórico familiar de puberdade precoce. Seus resultados complementam a avaliação médica tradicional, fornecendo dados genéticos essenciais para um diagnóstico diferencial preciso e auxiliando na escolha das melhores estratégias de manejo e tratamento.

GENES AVALIADOS

CYP19A1 DLK1 GNAS GNRH1 KISS1 KISS1R LHCGR MKRN3 (8)

METODOLOGIA

A análise é realizada por **Sequenciamento de Nova Geração (NGS)**, que permite a leitura detalhada do DNA, incluindo o DNA mitocondrial. Utiliza-se uma tecnologia avançada para capturar e sequenciar as regiões dos genes de interesse. Após o sequenciamento, as informações genéticas passam por uma **análise de bioinformática** robusta, que identifica possíveis alterações (variantes) no DNA. Essas variantes são descritas e **classificadas de acordo com as diretrizes internacionais da ACMG (American College of Medical Genetics and Genomics)**, que orientam a interpretação clínica dos achados.

É importante ressaltar que a precisão do exame depende das informações clínicas fornecidas pelo médico solicitante, fundamentais para a correta interpretação dos resultados.